



**Class: 11th**

**Subject: English**

**Unit 8: Clean Water**

---

**❖ Urdu Translation:**

1. Water is fundamental to all forms of life, as it constitutes about 60% of the human body and plays a crucial role in maintaining various bodily functions. Water covers roughly 70 percent of our planet. Almost everything we do involves the use of water, and yet, only 3% of the earth's water is fresh water; and only one third of the freshwater is readily available for use. This small fraction supports all life on land. We rely on clean water to survive, but patterns of climate and human activity are threatening our

clean resources of water. We are using water at a rate faster than it precipitates to the ground. We mistreat the small fraction of water that we have. Not only are human beings at risk, but also the whole ecosystem is suffering. Human patterns are drastically affecting the rate of climate change. Clean water, specifically, is vital for drinking, cooking, sanitation, and hygiene. Access to clean water is a cornerstone of public health, environmental sustainability, and economic development. Unfortunately, despite its critical importance, many regions around the world still struggle with water scarcity and contamination. Understanding the significance of clean water and the challenges associated with it can foster a greater appreciation for this precious resource and inspire efforts to ensure its availability for all.

### Urdu Translation:

پانی زندگی کی تمام اقسام کے لیے بنیادی اہمیت رکھتا ہے، کیونکہ یہ انسانی جسم کا تقریباً 60 فیصد حصہ بناتا ہے اور جسم کے مختلف افعال کو برقرار رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ پانی ہماری زمین کی سطح کے تقریباً 70 فیصد حصے پر محیط ہے۔ ہم جو کچھ بھی کرتے ہیں، اس میں کسی نہ کسی صورت پانی کا استعمال شامل ہوتا ہے، لیکن اس کے باوجود زمین کے کل پانی کا صرف 3 فیصد میٹھا پانی ہے، اور اس میٹھے پانی کا بھی صرف ایک تہائی حصہ آسانی سے استعمال کے لیے دستیاب ہے۔ یہی چھوٹا سا حصہ خشکی پر موجود تمام جانداروں کی زندگی کا سہارا ہے۔

ہم اپنی بقا کے لیے صاف پانی پر انحصار کرتے ہیں، لیکن موسمی تبدیلیوں کے رجحانات اور انسانی سرگرمیاں ہمارے صاف پانی کے ذخائر کو خطرے میں ڈال رہی ہیں۔ ہم پانی کو اس رفتار سے استعمال کر رہے ہیں جو اس کے بارش کی صورت میں زمین پر واپس آنے کی رفتار سے زیادہ ہے۔ ہم پانی کے اس محدود ذخیرے کے ساتھ مناسب سلوک نہیں کرتے۔ اس کے نتیجے میں نہ صرف انسان خطرے سے دوچار ہیں بلکہ پورا ماحولیاتی نظام بھی متاثر ہو رہا ہے۔ انسانی سرگرمیاں موسمیاتی تبدیلی کی رفتار پر گہرے اثرات مرتب کر رہی ہیں۔

خصوصی طور پر صاف پانی پینے، کھانا پکانے، صفائی ستھرائی اور حفظانِ صحت کے لیے نہایت ضروری ہے۔ صاف پانی تک رسائی عوامی صحت، ماحولیاتی پائیداری اور معاشی ترقی کی بنیاد سمجھی جاتی ہے۔ بدقسمتی سے، اس کی بے حد اہمیت کے باوجود دنیا کے بہت سے علاقے آج بھی

پانی کی کمی اور آلودگی جیسے مسائل کا سامنا کر رہے ہیں۔ صاف پانی کی اہمیت اور اس سے متعلق چیلنجز کو سمجھنے سے اس قیمتی نعمت کی قدر میں اضافہ ہو سکتا ہے اور اس بات کی ترغیب مل سکتی ہے کہ ہر فرد کے لیے اس کی دستیابی کو یقینی بنانے کی کوشش کی جائے۔

## 2. One of the most direct impacts of clean water is on human health.

Contaminated water can harbor harmful bacteria, viruses, parasites, and chemicals that can cause waterborne diseases such as cholera, typhoid, dysentery, and hepatitis. These diseases can have severe consequences, particularly for vulnerable populations such as children, pregnant women, and the elderly people. According to the World Health Organization (WHO), around 829,000 people die each year from diarrhea caused by contaminated drinking water, sanitation, and hand hygiene. Access to clean water significantly reduces the incidence of these diseases and contributes to longer, healthier lives.

### Urdu Translation:

صاف پانی کے سب سے براہ راست اثرات میں سے ایک انسانی صحت پر اس کا مثبت اثر ہے۔ آلودہ پانی میں نقصان دہ بیکٹیریا، وائرس، طفیلیے (Parasites) اور کیمیائی مادے موجود ہو سکتے ہیں جو بیضہ، ٹائیفائیڈ، پیچش اور ہیپاٹائٹس جیسی آبی بیماریوں کا سبب بنتے ہیں۔ یہ بیماریاں سنگین نتائج پیدا کر سکتی ہیں، خصوصاً بچوں، حاملہ خواتین اور بزرگ افراد جیسے حساس طبقات کے لیے۔

عالمی ادارہ صحت (WHO) کے مطابق ہر سال تقریباً 8 لاکھ 29 ہزار افراد آلودہ پینے کے پانی، ناقص صفائی ستھرائی اور ہاتھوں کی غیر مناسب صفائی کے باعث ہونے والے اسہال (Diarrhea) کی وجہ سے جان کی بازی ہار جاتے ہیں۔ صاف پانی تک رسائی ان بیماریوں کے پھیلاؤ میں نمایاں کمی لاتی ہے اور لوگوں کو زیادہ طویل اور صحت مند زندگی گزارنے میں مدد فراہم کرتی ہے۔

3. In addition to drinking, clean water is essential for human survival, as it is necessary for drinking, cooking, and personal hygiene. However, around 2.2 billion people worldwide do not have access to safely managed drinking water services, and 4.2 billion people lack access to safely managed sanitation services. In the areas where water is scarce or contaminated, people are less likely to practise good hygiene, leading to higher rates of

illness and disease. Children are particularly vulnerable to these diseases, and many die before their fifth birthday due to the lack of access to clean water and proper sanitation. Regular handwashing with clean water and soap can prevent the spread of infections and improve overall public health.

### Urdu Translation:

پینے کے علاوہ، صاف پانی انسانی بقا کے لیے نہایت ضروری ہے، کیونکہ یہ پینے، کھانا پکانے اور ذاتی صفائی کے لیے لازمی حیثیت رکھتا ہے۔ تاہم، دنیا بھر میں تقریباً 2.2 ارب افراد کو محفوظ طریقے سے فراہم کی جانے والی پانی کے پانی کی سہولیات میسر نہیں ہیں، جبکہ 4.2 ارب افراد محفوظ صفائی ستھرائی (Sanitation) کی خدمات سے محروم ہیں۔

جن علاقوں میں پانی کی کمی ہوتی ہے یا پانی آلودہ ہوتا ہے، وہاں لوگ اچھی صفائی کی عادات اپنانے کے قابل نہیں ہوتے، جس کے نتیجے میں بیماریوں اور امراض کی شرح میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بچے خاص طور پر ان بیماریوں کے مقابلے میں زیادہ کمزور ہوتے ہیں، اور بہت سے بچے صاف پانی اور مناسب صفائی ستھرائی کی سہولیات نہ ہونے کی وجہ سے اپنی پانچویں سالگرہ سے پہلے ہی وفات پا جاتے ہیں۔

صاف پانی اور صابن سے باقاعدگی کے ساتھ ہاتھ دھونا مختلف انفیکشنز کے پھیلاؤ کو روک سکتا ہے اور مجموعی عوامی صحت کو بہتر بنانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

4. The availability of clean water also has significant environmental and economic implications. Clean water is crucial for maintaining ecosystems. Rivers, lakes, and wetlands depend on clean water to support diverse wildlife and plant species. Pollution from industrial activities, agricultural runoff, and improper waste disposal can degrade and harm aquatic life, and disrupt delicate ecosystems, leading to declines in fish populations and loss of habitat of other species. Contamination from industrial activities, agricultural practices, and inadequate waste management further complicates the situation. Pollutants like heavy metals, chemicals, and pesticides can accumulate in water bodies and pose risks to human health and environment.

## Urdu Translation:

صاف پانی کی دستیابی کے ماحولیاتی اور معاشی لحاظ سے بھی نہایت اہم اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ صاف پانی ماحولیاتی نظام (Ecosystems) کو برقرار رکھنے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ دریا، جھیلیں اور دلدلی علاقے مختلف اقسام کے جنگلی حیات اور نباتات کی بقا کے لیے صاف پانی پر انحصار کرتے ہیں۔

صنعتی سرگرمیوں سے پیدا ہونے والی آلودگی، زرعی زمینوں سے بہہ کر آنے والے آلودہ پانی (Agricultural Runoff) اور فضلہ ٹھکانے لگانے کے غلط طریقے آبی حیات کو نقصان پہنچا سکتے ہیں اور نازک ماحولیاتی نظام کو درہم برہم کر سکتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں مچھلیوں کی آبادی میں کمی واقع ہوتی ہے اور دیگر جاندار انواع کے قدرتی مسکن (Habitat) تباہ ہو جاتے ہیں۔

صنعتی سرگرمیوں، زرعی طریقوں اور فضلہ کے ناقص انتظام سے پیدا ہونے والی آلودگی اس صورتحال کو مزید پیچیدہ بنا دیتی ہے۔ بھاری دھاتیں (Heavy Metals)، مختلف کیمیائی مادے اور زرعی زہریں (Pesticides) آبی ذخائر میں جمع ہو سکتے ہیں اور انسانی صحت کے ساتھ ساتھ ماحول کے لیے بھی سنگین خطرات پیدا کر سکتے ہیں۔

5. Clean water is vital for agricultural and food production. Inadequate access to clean water can hinder agricultural productivity and food security. Farmers rely on water for irrigation, livestock watering, and crop production.

## Urdu Translation:

صاف پانی زرعی اور غذائی پیداوار کے لیے نہایت اہمیت رکھتا ہے۔ صاف پانی تک ناکافی رسائی زرعی پیداوار اور غذائی تحفظ (Food Security) میں رکاوٹ بن سکتی ہے۔ کسان آبپاشی (Irrigation)، مویشیوں کو پانی پلانے اور فصلوں کی پیداوار کے لیے پانی پر انحصار کرتے ہیں۔

6. Without access to clean water, farmers may struggle to grow crops and raise livestock, leading to food shortage and economic hardships. This can lead to food shortages and increased prices, affecting both local and global markets. Furthermore, the economic burden of treating waterborne diseases and managing water pollution can be substantial for governments

and communities. Investing in clean water infrastructure not only improves public health but also fosters economic stability and growth.

### Urdu Translation:

صاف پانی تک رسائی کے بغیر کسانوں کو فصلیں اگانے اور مویشی پالنے میں مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے، جس کے نتیجے میں خوراک کی کمی اور معاشی مشکلات پیدا ہو سکتی ہیں۔ یہ صورتحال غذائی قلت اور اشیائے خوردونوش کی قیمتوں میں اضافے کا باعث بن سکتی ہے، جس کے اثرات مقامی اور عالمی دونوں منڈیوں پر پڑتے ہیں۔

مزید برآں، آبی بیماریوں کے علاج اور پانی کی آلودگی کے انتظام پر آنے والے اخراجات حکومتوں اور مقامی آبادیوں کے لیے ایک بڑا معاشی بوجھ ثابت ہو سکتے ہیں۔ صاف پانی کی فراہمی اور اس سے متعلق بنیادی ڈھانچے (Infrastructure) میں سرمایہ کاری نہ صرف عوامی صحت کو بہتر بناتی ہے بلکہ معاشی استحکام اور ترقی کو بھی فروغ دیتی ہے۔

7. Despite its importance, access to clean water is not universal. Many regions, particularly in developing countries, face challenges related to water scarcity and contamination. Factors such as population growth, climate change, and pollution exacerbate these issues. In the arid and semi-arid regions, water sources are often limited, making it difficult to meet the needs of the growing populations. Climate change can alter precipitation patterns, leading to droughts and reducing the availability of freshwater resources.

### Urdu Translation:

اپنی بے پناہ اہمیت کے باوجود صاف پانی تک رسائی ہر جگہ یکساں طور پر دستیاب نہیں ہے۔ دنیا کے بہت سے علاقے، خصوصاً ترقی پذیر ممالک، پانی کی کمی اور آلودگی سے متعلق سنگین مسائل کا سامنا کر رہے ہیں۔ آبادی میں اضافہ، موسمیاتی تبدیلی اور آلودگی جیسے عوامل ان مسائل کو مزید شدت بخشتے ہیں۔

خشک (Arid) اور نیم خشک (Semi-Arid) علاقوں میں پانی کے ذرائع عموماً محدود ہوتے ہیں، جس کی وجہ سے بڑھتی ہوئی آبادی کی ضروریات پوری کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ موسمیاتی تبدیلی بارشوں

کے معمولات میں تبدیلی پیدا کر سکتی ہے، جس کے نتیجے میں خشک سالی (Droughts) جنم لیتی ہے اور میٹھے پانی کے وسائل کی دستیابی میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

8. Addressing these challenges requires a multifaceted approach that incorporates sustainable solution and community engagement. Governments, policymakers, international organizations, and local communities must work together to improve water infrastructure, implement effective waste management practices, and promote sustainable water use. Community based initiatives such as rainwater harvesting, water conservation, and watershed management, can also play a crucial role in improving access to clean drinking water. Investments in water purification technologies and research can also help develop innovative solutions for water treatment and management.

#### Urdu Translation:

ان چیلنجز سے نمٹنے کے لیے ایک ہمہ جہتی (Multifaceted) حکمت عملی کی ضرورت ہے جس میں پائیدار حل اور کمیونٹی کی شمولیت شامل ہو۔ حکومتوں، پالیسی سازوں، بین الاقوامی تنظیموں اور مقامی آبادیوں کو پانی کے بنیادی ڈھانچے (Water Infrastructure) کو بہتر بنانے، مؤثر فضلہ انتظامی نظام نافذ کرنے اور پانی کے پائیدار استعمال کو فروغ دینے کے لیے باہمی تعاون کرنا چاہیے۔

کمیونٹی کی سطح پر کیے جانے والے اقدامات، جیسے بارش کے پانی کو ذخیرہ کرنا (Rainwater Harvesting)، پانی کا تحفظ (Water Conservation) اور آبی ذخائر کے انتظام (Watershed Management)، صاف پینے کے پانی تک رسائی بہتر بنانے میں اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔

مزید برآں، پانی کو صاف کرنے والی جدید ٹیکنالوجیز اور تحقیق میں سرمایہ کاری پانی کی صفائی اور انتظام کے لیے نئے اور مؤثر حل تیار کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔

9. Education and awareness are key components of improving water access and quality. Teaching communities about the importance of clean water, proper sanitation practices, and pollution prevention can empower individuals to take action and protect their water sources. Additionally, supporting initiatives that provide clean water to underserved areas, such

as building wells and water treatment facilities, can have a profound impact on public health and quality of life.

### Urdu Translation:

تعلیم اور آگاہی پانی تک رسائی اور اس کے معیار کو بہتر بنانے کے اہم عناصر ہیں۔ برادریوں کو صاف پانی کی اہمیت، مناسب صفائی ستھرائی کے طریقوں اور آلودگی کی روک تھام کے بارے میں تعلیم دینا افراد کو باختیار بنا سکتا ہے تاکہ وہ خود اقدام کریں اور اپنے آبی وسائل کا تحفظ کر سکیں۔

مزید برآں، ایسے اقدامات کی حمایت کرنا جو پسماندہ علاقوں کو صاف پانی فراہم کریں، جیسے کنوؤں کی تعمیر اور پانی صاف کرنے کے مراکز کا قیام، عوامی صحت اور معیارِ زندگی پر گہرا اور مثبت اثر ڈال سکتے ہیں۔

10. Clean water is a fundamental resource that supports human health, environmental sustainability, and economic development. Despite its importance, many regions still face challenges in accessing clean water due to scarcity, contamination, and inadequate infrastructure. Addressing these challenges requires a collaborative effort to improve water quality and accessibility. By investing in clean water infrastructure, promoting sustainable practices, and raising awareness, we can work towards a future where everyone has access to this essential resource. Ensuring clean water for all is not only a matter of public health but also a critical step towards achieving global prosperity and well-being.

### Urdu Translation:

صاف پانی ایک بنیادی قدرتی وسیلہ ہے جو انسانی صحت، ماحولیاتی پائیداری اور معاشی ترقی کی حمایت کرتا ہے۔ اس کی بے حد اہمیت کے باوجود، دنیا کے کئی خطے آج بھی پانی کی کمی، آلودگی اور ناکافی بنیادی ڈھانچے (Infrastructure) کی وجہ سے صاف پانی تک رسائی میں مشکلات کا سامنا کر رہے ہیں۔

ان چیلنجز سے نمٹنے کے لیے باہمی تعاون پر مبنی کوششوں کی ضرورت ہے تاکہ پانی کے معیار اور اس کی دستیابی کو بہتر بنایا جا سکے۔ صاف پانی کے بنیادی ڈھانچے میں سرمایہ کاری، پائیدار

طریقوں کو فروغ دینے اور آگاہی پیدا کرنے کے ذریعے ہم ایک ایسے مستقبل کی طرف بڑھ سکتے ہیں جہاں ہر فرد کو یہ بنیادی سہولت حاصل ہو۔

سب کے لیے صاف پانی کو یقینی بنانا نہ صرف عوامی صحت کا مسئلہ ہے بلکہ یہ عالمی خوشحالی اور فلاح و بہبود کے حصول کی جانب ایک اہم اور ضروری قدم بھی ہے۔

### Note:

This chapter is designed to provide a solid foundation of knowledge, with the goal of deepening understanding and encouraging further exploration of the subject. The content has been carefully selected to support effective learning and inspire students to engage with the topic more deeply.

**Author: Muhammad Asghar**

**Purpose:** To contribute to education by offering insightful, valuable content that enhances learning and understanding.

### Copyright & Usage Policy

© 2026 **StudyNotes360.com**. All Rights Reserved.

No part of these notes may be reproduced, redistributed, or used for commercial purposes without explicit written permission from the author. These notes are intended solely for personal study and educational use.