کلاس: 9th

مضمون: ہوم اکنامس

یونٹ 1: ہوم اکنامکس کا تعارف

معروضی سوالات (مشقی):

(1) ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کی کن باتوں کا احاطہ کرتی ہے؟

(الف) بھلائی

(ب) سرگرمیوں

(ج) ذرائع و وسائل ✅

(د) مقاصد

(2) ہوم اکنامکس در اصل ذرائع و وسائل کا وہ انتظام ہے جس سے کون سی ضروریات پوری کی جاتی ہیں؟

(الف) انفرادی و خاندانی ✅

(ب) معاشی و معاشرتی

(ج) روحانی و جذباتی

(د) صحت و صفائی

(3) گھریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے تمام مضامین پر کیا حاصل ہے؟

(الف) برتری ✅

(ب) کمتری

(ج) اہمیت

(د) محدودیت

(4) ہوم اکنامکس دراصل ایک پیشہ ورانہ سائنس ہے جس میں گھر سے وابستہ تمام حقائق کا کیسے تجزیہ کیا جاتا ہے؟

(الف) جانبدارانه

(ب) غیر جانبدارانه ✅

(ج) لاشعوری

(د) غیر ارادی

(5) بچے کی ذہنی نشو و نما کس سے متعلق ہوتی ہے؟

(الف) وزن و جسامت

(ب) قد و حجم

(ج) ذہانت و خیالات ✅

(د) رجحان و رویہ

(6) خاندان معاشرے کی بنیادی کیا ہے؟

(الف) ماحول

(ب) تحفظ

(ج) ثقافت

(د) اکائی ✅

(7) بیشتر بیماریاں مثلاً اسہال، پیٹ، ٹائیفائیڈ، یرقان اور ہیضہ وغیرہ پینے کے پانی کے کیا ہونے کی وجہ سے پھیلتی ہیں؟

(الف) گنده

StudyNotes360.com

(ب) بھاری

(ج) غیر شفاف

(د) آلودہ ✅

اہم معروضی سوالات:

(1) ہوم اکنامکس کا مطلب کیا ہے؟

(الف) سائنسی تعلیم

(ب) معاشی ترقی

(ج) گھریلو معاشیات ✅

(د) صنعتی ترقی

(2) ہوم اکنامکس کی تعلیم کس چیز میں مدد دیتی ہے؟

(الف) کھیلوں کی تربیت

(ب) خاندانی زندگی کو بہتر بنانے میں ✅

(ج) سیاسی معاملات میں

(د) صنعتی مشینری سیکھنے میں

(3) "اکوس" اور "نوموس" کا مطلب بالترتیب کیا ہے؟

(الف) لباس اور غذا

(ب) خاندان اور معاشرہ

(ج) گھریلو املاک اور انتظام ✅

(د) دولت اور اختیار

StudyNotes360.com

(4) ہوم اکنامکس کے مضمون میں خوراک، لباس اور کس چیز سے متعلق معلومات دی جاتی ہیں؟

(الف) سیاسی نظام

(ب) رہائش ✅

(ج) مالیاتی ادارے

(د) کھیل

(5) لیپٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنامکس کیا ہے؟

(الف) صرف سائنس

(ب) صرف فن

(ج) گھریلو سائنس ✅

(د) فلسفہ

(6) ہوم اکنامکس کس چیز کا بہترین استعمال سکھاتی ہے؟

(الف) مشینیں

(ب) افراد

(ج) ذرائع و وسائل ✅

(د) دولت

(7) ہوم اکنامکس کا ایک اہم مقصد کیا ہے؟

(الف) جنگی تربیت

(ب) صنعتی ترقی

(ج) آمدنی اور اخراجات میں توازن ✅

StudyNotes360.com

(د) بینکاری نظام

(8) بچوں کی بہتر نشو و نما کے لیے گھر میں کس چیز پر زور دیا جاتا ہے؟

(الف) سختی

(ب) تنہائی

(ج) خوشگوار ماحول ✅

(د) غیر نصابی سرگرمیاں

(9) پیشہ ورانہ مہارت پیدا کرنے کے لیے ہوم اکنامکس کیا فراہم کرتی ہے؟

(الف) کاروباری مواقع

(ب) مالی امداد

(ج) مخصوص تجربات ✅

(د) کھیلوں کا سامان

(10) گھر کے بہتر انتظام کے لیے خاتون خانہ میں کون سی صلاحیت ضروری ہے؟

(الف) جسمانی طاقت

(ب) انتظامی صلاحیت ✅

(ج) دولت

(د) سیاسی شعور

11. ہوم اکنامکس کو کتنے شعبوں میں تقسیم کیا جاتا ہے؟

(الف) تین

(ب) پانچ ✅

StudyNotes360.com

(ج) سات

(د) چار

(12) درج ذیل میں سے کون سا ہوم اکنامکس کا شعبہ نہیں ہے؟

(الف) غذا اور غذائیت

(ب) ماحولیاتی تعلیم ✅

(ج) پارچہ بانی اور لباس

(د) انسانی نشو و نما اور خاندانی علوم

13. غذا اور غذائیت کے شعبے میں کیا شامل ہے؟

(الف) کپڑوں کی کٹائی

(ب) صحت اور غذا کا باہمی تعلق ✅

(ج) خاندان کے مالی انتظامات

(د) گھر کی آرائش

14. پارچہ بانی اور لباس کے شعبے میں کیا سکھایا جاتا ہے؟

(الف) کھانے کے پکانے کے طریقے

(ب) کپڑوں کا انتخاب اور سلائی کے طریقے ✅

(ج) بچوں کی نشوونما

(د) گھر کے ماحول کی صفائی

15. گھریلو انتظام اور ماحولیات کے شعبے میں کیا موضوعات شامل ہوتے ہیں؟

(الف) خاندان کے اقدار اور بیماریوں کی روک تھام ✅

StudyNotes360.com

(ب) بچوں کی تعلیم

(ج) کپڑوں کے ریشے

(د) آرٹ اور ڈیزائن

16. انسانی نشو و نما اور خاندانی علوم میں کس چیز کو اہمیت دی جاتی ہے؟

(الف) کپڑوں کی خریداری

(ب) بچے کی جسمانی اور معاشرتی نشوونما ✅

(ج) کھانے کی مقدار

(د) گھر کی آرائش

17. آرٹ اور ڈیزائن کا شعبہ کس چیز سے متعلق ہے؟

(الف) بچوں کی تعلیم

(ب) گھر کی خوبصورتی اور آرام دہ بنانے کے اصول ✅

(ج) کھانے کی ترکیبیں

(د) گھر کے مالیات

18. ہوم اکنامکس کی تعلیم سے طلبا کو کون سی مہارتیں حاصل ہوتی ہیں؟

(الف) صرف کھانا پکانے کی مہارت

(ب) وسائل کا دانشمندانہ استعمال اور مسائل کا حل ✅

(ج) کھیل کود کی مہارت

(د) صرف کپڑوں کی سلائی

19. ہوم اکنامکس اور نفسیات کا تعلق کس حوالے سے ہے؟

StudyNotes360.com

(الف) کپڑوں کی بناوٹ

(ب) بچوں کی نشوونما اور خاندانی تعلقات ✅

(ج) گھر کی صفائی

(د) ماحولیاتی مسائل

20. ہوم اکنامکس اور معاشیات کا مشترکہ نقطہ نظر کیا ہے؟

(الف) قدرتی وسائل کا استعمال

(ب) روپے پیسے اور وسائل کا دانشمندانہ انتظام ✅

(ج) بچوں کی تعلیم

(د) آرٹ کی تعلیم

21. ہوم اکنامکس اور عمرانیات کا تعلق کس چیز سے ہے؟

(الف) کھانے کی ترکیب

(ب) معاشرتی تعلقات اور ثقافت کا تجزیہ ✅

(ج) کپڑوں کی کٹائی

(د) گھر کی آرائش

22. ہوم اکنامکس میں کس مضمون کا تعلق حیاتیات سے ہے؟

(الف) گھر کی صفائی

(ب) بچے کی پیدائش اور جسمانی نشوونما ✅

(ج) کپڑوں کی سلائی

(د) ماحولیاتی تعلیم

StudyNotes360.com

23. ہوم اکنامکس اور کیمیا کا تعلق کس شعبے سے زیادہ ہے؟

(الف) پارچہ بانی اور لباس ✅

(ب) ماحولیاتی تعلیم

(ج) بچوں کی تربیت

(د) گھر کی مالیات

24. تعلیم آبادیات اور ہوم اکنامکس کا مشترکہ مقصد کیا ہے؟

(الف) زیادہ پیدائش

(ب) وسائل و ضروریات میں توازن قائم کرنا ✅

(ج) صرف خاندانی تعلیم

(د) کھانے کی مقدار بڑھانا

25. ہوم اکنامکس اور ماحولیاتی تعلیم کیوں ضروری ہیں؟

(الف) گھر کے دیگر افراد کو بے فکر چھوڑنے کے لیے

(ب) گھر اور ماحول کو صاف ستھرا رکھنے کی تعلیم دینے کے لیے ✅

(ج) صرف بچوں کو پڑھانے کے لیے

(د) کپڑوں کے رنگ بدلنے کے لیے

26. ہوم اکنامکس کے تمام مضامین کا باہمی تعلق کیوں اہم ہوتا ہے؟

(الف) کیونکہ یہ سب کے مسائل الگ الگ ہوتے ہیں

(ب) کیونکہ یہ زندگی کے روزمرہ مسائل کا حل پیش کرتے ہیں ✅

(ج) کیونکہ یہ صرف بچوں کی تربیت پر فوکس کرتے ہیں

StudyNotes360.com

(د) کیونکہ یہ صرف لباس کے انتخاب سے متعلق ہیں

27. غذا اور غذائیت کے مضمون کا سب سے اہم مقصد کیا ہے؟

(الف) بچوں کو کھیلنا سکھانا

(ب) بچوں کی جسمانی و ذہنی نشو و نما کو بہتر بنانا ✅

(ج) بچوں کو کھیلوں میں حصہ دلوانا

(د) بچوں کو گھریلو کام سکھانا

28. لباس کے انتخاب میں کون سی بات سب سے زیادہ اہم ہوتی ہے؟

(الف) لباس کا رنگ اور ڈیزائن ✅

(ب) لباس کی قیمت

(ج) لباس کی تعداد

(د) لباس کا برانڈ

29. گھر یلو انتظام کو دوسرے مضامین پر برتری کیوں حاصل ہے؟

(الف) کیونکہ یہ روزمرہ زندگی کے کاموں کا انتظام ہے ✅

(ب) کیونکہ یہ صرف صفائی پر توجہ دیتا ہے

(ج) کیونکہ یہ صرف بچوں کی دیکھ بھال ہے

(د) کیونکہ یہ کھیل کود کے بارے میں ہے

30. ہوم اکنامکس کا جسمانی صحت اور ذہنی ترقی سے تعلق کس طرح ہوتا ہے؟

(الف) صرف جسمانی صفائی سے

(ب) متوازن غذا، صفائی اور آرام سے ✅

StudyNotes360.com

(ج) صرف ورزش سے

(د) صرف بیماریوں کی روک تھام سے

31. ہوم اکنامکس کا سماجی و معاشی ترقی میں کردار کیا ہے؟

(الف) خواتین کو گھر تک محدود رکھنا

(ب) خواتین کو معاشرتی ترقی میں شریک کرنا ✅

(ج) مردوں کی ہی مدد کرنا

(د) صرف گھر کے کام کرنا

32. ذرائع و وسائل کا بہتر انتظام کیوں ضروری ہے؟

(الف) کیونکہ وسائل لامحدود ہوتے ہیں

(ب) کیونکہ خواہشات محدود ہوتی ہیں

(ج) کیونکہ وسائل محدود اور خواہشات لامحدود ہوتی ہیں ✅

(د) کیونکہ وسائل کی ضرورت نہیں

33. صارف کو ہوم اکنامکس کی تعلیم کیا سکھاتی ہے؟

(الف) صرف خریداری کرنا

(ب) مصنوعات کے لیبل اور معیار کی جانچ کرنا ✅

(ج) صرف سستی چیزیں خریدنا

(د) خریداری میں جلد بازی کرنا

34. ہنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشو و نما کا مقصد کیا ہے؟

(الف) صرف کھانا پکانا

StudyNotes360.com

(ب) شخصیت کو پرکشش اور خود اعتمادی بڑھانا ✅

(ج) صرف گھر کی صفائی

(د) کھیلوں میں حصہ لینا

35. ہوم اکنامکس کی تعلیم میں آمدنی بڑھانے کے لیے کیا کیا جاتا ہے؟

(الف) گھر میں فالتو اشیاء کو ضائع کرنا

(ب) فالتو اشیا سے مختلف ہنر سیکھ کر آمدنی بڑھانا ✅

(ج) صرف پیسہ خرچ کرنا

(د) کام سے پرہیز کرنا

(36) جسمانی نشو و نما میں کون سی تبدیلی شامل نہیں ہوتی؟

(الف) وزن میں تبدیلی

(ب) قد میں تبدیلی

(ج) خیالات کی تبدیلی ✅

(د) جسامت میں تبدیلی

(37) ذہنی نشو و نما کا مطلب ہے:

(الف) جسم کا بڑھنا

(ب) سوچنے اور سمجھنے کی صلاحیت کا بڑھنا ✅

(ج) قد کا بڑھنا

(د) وزن کا بڑھنا

(38) ہوم اکنامکس کی تعلیم کا مقصد ہے:

StudyNotes360.com

(الف) بچوں کو کھانا پکانا سکھانا

(ب) بچوں کی جسمانی، ذہنی اور اخلاقی نشو و نما کو فروغ دینا ✅

(ج) صرف کھیل کود کی تربیت دینا

(د) والدین کو کاروبار سکھانا

(39) صحت مند نشو و نما کے لیے کون سا عنصر ضروری ہے؟

(الف) مناسب خوراک ✅

(ب) زیادہ پڑھائی

(ج) کم نیند

(د) زیادہ کھیل کود

(40) ہوم اکنامکس میں کون سا مضمون شامل نہیں؟

(الف) گھریلو انتظام

(ب) خاندانی صحت

(ج) انجینئرنگ ✅

(د) غذائیت

(41) آلودہ پانی سے کون سی بیماری پھیلتی ہے؟

(الف) ہیضہ ✅

(ب) ذیابیطس

(ج) دمہ

(د) زکام

StudyNotes360.com

(42) ابتدائی طبی امداد میں شامل چیز کیا ہے؟

(الف) کتاب

(ب) پٹی ✅

(ج) پنسل

(د) چاک

(43) ہوم اکنامکس کی تعلیم معاشرتی ترقی میں مدد دیتی ہے کیونکہ:

(الف) یہ گھریلو زندگی بہتر بناتی ہے ✅

(ب) یہ صرف کھانے کے بارے میں ہے

(ج) یہ صرف کپڑے بنانے کی تعلیم ہے

(د) یہ کھیل کود پر مرکوز ہے

(44) ہوم اکنامکس کی تعلیم سے حاصل ہونے والی مہارت ہے:

(الف) پیشہ ورانہ مہارت ✅

(ب) صرف کتاب پڑھنے کی مہارت

(ج) صرف کھیل کود کی مہارت

(د) صرف موسیقی کی مہارت

(45) ہوم اکنامکس کے ماہرین تعلیمی شعبے میں کیا کام کرتے ہیں؟

(الف) بچوں کی نفسیات سمجھنا ✅

(ب) کھیل کھیلانا

(ج) کھانا پکانا

StudyNotes360.com

(د) گاڑی چلانا

(46) معاشرتی بہبود میں ہوم اکنامکس کے ماہرین کیا کرتے ہیں؟

(الف) معذور بچوں کی مدد کرنا ✅

(ب) موسیقی سننا

(ج) کھیل کود میں حصہ لینا

(د) کپڑے بیچنا

(47) طبی سائنس سروسز میں ہوم اکنامکس کے ماہرین کا کام ہے:

(الف) غذائی علاج اور فہرست طعام تیار کرنا ✅

(ب) صرف دوائیں دینا

(ج) ورزش کرانا

(د) دواخانہ چلانا

(48) ٹیکسٹائل انڈسٹری میں ہوم اکنامکس کے ماہرین کیا کرتے ہیں؟

(الف) کپڑوں کی کوالٹی بہتر بنانا ✅

(ب) کپڑے سلنا

(ج) کھانا پکانا

(د) گاڑی چلانا

(49) ہوم اکنامکس اور معاشرتی سائنس میں تعلق ہے:

(الف) دونوں انسانی تعلقات سے متعلق ہیں ✅

(ب) دونوں کھانے سے متعلق ہیں

StudyNotes360.com

(ج) دونوں کھیل کود سے متعلق ہیں

(د) دونوں موسیقی سے متعلق ہیں

(50) خاندان کی آمدنی اور اخراجات میں توازن پیدا کرنے کے لیے ہوم اکنامکس میں کیا سکھایا جاتا ہے؟

(الف) آمدنی کو بڑھانا

(ب) بجٹ بنانا اور پس انداز کرنا ✅

(ج) صرف اخراجات کم کرنا

(د) خاندان کے افراد کو ملازمت دینا

(51) ہوم اکنامکس کے ذریعہ خواتین کس طرح خاندان کے معیار زندگی کو بہتر بنا سکتی ہیں؟

(الف) صرف کھانے پکانے سے

(ب) اپنی ہنر مندی اور فارغ اوقات کے صحیح استعمال سے ✅

(ج) گھر کے باہر کام کرکے

(د) بچوں کو اسکول بھیج کر

(52) ہوم اکنامکس کی تعلیم یافتہ افراد خاندان میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟

(الف) خاندان کے مالی مسائل کو حل کرتے ہیں

(ب) خاندان کے استحکام، نفسیاتی و جسمانی تحفظ میں مدد دیتے ہیں ✅

(ج) صرف گھریلو کام کرتی ہیں

(د) معاشرتی سرگرمیوں سے دور رہتی ہیں

(53) معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟

StudyNotes360.com

(الف) صرف خوراک اور لباس کی فراہمی

(ب) افراد کی بھرپور شرکت اور معیار زندگی کو بلند کرنا ✅

(ج) صرف تعلیم دینا

(د) خواتین کو کام سے روکنا

(54) ہوم اکنامکس سے آراستہ خواتین کس طرح معاشرے کی فلاح و بہبود میں حصہ لے سکتی ہیں؟

(الف) سماجی خدمات میں شامل ہو کر ✅

(ب) صرف گھر کے کام کرتی ہیں

(ج) باہر کام نہیں کرتیں

(د) تنہا رہتی ہیں

(55) ہوم اکنامکس کے مضامین میں کون سا مضمون شامل نہیں ہے؟

(الف) غذا و غذائیت

(ب) پارچہ بانی اور لباس

(ج) تاریخ و سیاست ✅

(د) انسانی نشو و نما و خاندانی علوم

(56) ہوم اکنامکس میں ذرائع و وسائل کا انتخاب اور استعمال کس لیے ضروری ہے؟

(الف) آمدنی بڑھانے کے لیے

(ب) ذہنی کوفت سے بچنے اور بہترین استعمال کے لیے ✅

(ج) صرف کھانے کے لیے

StudyNotes360.com

(د) گھر کی صفائی کے لیے

(57) ہوم اکنامکس کی تعلیم سے افراد میں کون سی خصوصیات پیدا ہوتی ہیں؟

(الف) قائدانہ صفات اور خود اعتمادی ✅

(ب) تنہائی اور شرم

(ج) ملازمت کی ضرورت

(د) کھیل کود میں دلچسپی

(58) ہوم اکنامکس کے ذریعہ کن شعبوں میں افراد ذریعہ معاش تلاش کر سکتے ہیں؟

(الف) صرف تعلیم

(ب) صحافت، طبی سائنس، ٹیکسٹائل اور گھر کی آرائش ✅

(ج) صرف ٹیکنالوجی

(د) صرف کاروبار

(59) ہوم اکنامکس کا معاشی کردار کیا ہے؟

(الف) صرف خرچ کرنا

(ب) آمدنی میں توازن پیدا کرنا اور بچت کرنا ✅

(ج) قرض لینا

(د) خاندان چھوڑنا

مختصر جوابات تحریر کریں (مشقی)

1۔ ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔

StudyNotes360.com

ہوم اکنامکس خاندان، اس کے افراد، ان کی سرگرمیوں اور خوراک، لباس و رہائش کے بہترین انتظامات کا علم ہے۔

2. ہوم اکنامکس کی تعریف کے اہم نکات کیا ہیں؟

- گھر کے انتظام میں مہارت
- بنیادی اقدار کی شناخت
- آمدنی و اخراجات میں توازن
- ذرائع و وسائل کا بہترین استعمال
- خوشگوار گھریلو ماحول
- بچوں کی اچھی پرورش

3. ہوم اکنامکس کی اہمیت بیان کریں۔

ہوم اکنامکس تعلیم یافتہ افراد کو گھر کے انتظامات، معیاری زندگی، صحت، اور معاشرتی ترقی کے لیے ضروری معلومات فراہم کرتی ہے، جس سے خاندان اور معاشرہ خوشحال بنتا ہے۔

4. ہوم اکنامکس کا افراد کی جسمانی صحت اور ذہنی ترقی سے تعلق بیان کریں۔

ہوم اکنامکس افراد کی جسمانی صحت اور ذہنی ترقی کو بہتر بناتا ہے تاکہ وہ خاندان کے لیے بہتر اثاثہ ثابت ہوں۔

5. باخبر صارف کے کردار کی وضاحت کریں۔

باخبر صارف وہ ہوتا ہے جو خریداری میں صحیح معلومات رکھتا ہو، معیار کو پہچانتا ہو اور وسائل کو بہترین طریقے سے استعمال کرتا ہو۔

6. ہوم اکنامکس اور خاندان کی فلاح و بہبود پر نوٹ لکھیں۔

ہوم اکنامکس کی تعلیم خاندان کو مالی، معاشرتی اور نفسیاتی استحکام دیتی ہے اور بہتر تعلقات و معیار زندگی میں مددگار ہوتی ہے۔

7. ہوم اکنامکس کا دائرہ عمل کیا ہے؟

ہوم اکنامکس خاندان کے انتظام، خوراک، لباس، صحت، تعلیم، اور معاشرتی رویوں کے انتظامات پر محیط ہے۔

StudyNotes360.com

8. ہوم اکنامکس اور طبیعی سائنس کا باہمی تعلق لکھیں۔

ہوم اکنامکس میں کیمیا، حیاتیات، اور ماحولیاتی علوم کی معلومات شامل ہوتی ہیں جو گھر کی صحت اور صفائی میں مدد دیتی ہیں۔

9. ہوم اکنامکس اور معاشرتی سائنس کا کیا تعلق ہے؟

ہوم اکنامکس افراد کو معاشرتی اقدار، رویے، اور ذمہ داریوں سے آگاہ کر کے بہتر شہری بنانے میں مدد دیتا ہے۔

10. قائدانہ صفات کی مشق اور ہوم اکنامکس کا کردار بیان کریں۔

ہوم اکنامکس کی تعلیم یافتہ افراد معاشرتی بہبود میں قائد کا کردار ادا کرتے ہیں، جیسے تربیتی پروگرامز کا انعقاد اور رہنمائی کرنا، جس سے ان کی خود اعتمادی بڑھتی ہے۔

اہم مختصر سوالات:

StudyNotes360.com

سوال 1: ہوم اکنامکس کیا ہے؟ اس کی مختصر تعریف کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس ایک ایسا مضمون ہے جو گھریلو زندگی، خاندان کی فلاح، اور گھریلو وسائل کے بہتر استعمال کی تعلیم دیتا ہے۔ اس کے ذریعے طلبا روزمرہ مسائل کو حل کرنا سیکھتے ہیں۔

سوال 2: ہوم اکنامکس کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

جواب:

اس کا بنیادی مقصد گھریلو انتظام، بچوں کی پرورش، آمدنی و اخراجات کا توازن اور خاندان کی فلاح و بہبود کو بہتر بنانا ہے۔

سوال 3: ہوم اکنامکس کن اہم گھریلو شعبوں سے متعلق ہے؟ دو مثالیں دیں۔

جواب:

ہوم اکنامکس کھانا پکانے، لباس کی تیاری، بچوں کی دیکھ بھال، اور گھر کے انتظام جیسے شعبوں سے متعلق ہے۔

مثال: (1) کھانا پکانا، (2) معاشی انتظام۔

سوال 4: "اکوس" اور "نوموس" کے الفاظ سے ہوم اکنامکس کا کیا مطلب اخذ کیا جاتا ہے؟

جواب:

"اکوس" کا مطلب ہے گھر یا گھریلو املاک، اور "نوموس" کا مطلب ہے نظم و نسق۔ ان دونوں کا مجموعہ "ہوم اکنامکس" کہلاتا ہے، یعنی گھریلو نظام کا علم۔

سوال 5: ہوم اکنامکس کی تعلیم طلبا کو کن پیشہ ورانہ مہارتوں میں تربیت دیتی ہے؟

جواب:

یہ مضمون طلبا کو خوراک، غذائیت، لباس، اور گھریلو انتظام جیسے میدانوں میں پیشہ ورانہ تربیت دیتا ہے۔

سوال 6: ولیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف کیا ہے؟

جواب:

ولیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامکس گھر اور خاندانی زندگی سے متعلق سرگرمیوں کا احاطہ کرتا ہے اور خوراک، لباس، رہائش کی معلومات فراہم کرتا ہے۔

سوال 7: لیپٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنامکس کا مقصد کیا ہے؟

جواب:

لیپٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنامکس ایسا عملی مضمون ہے جو فرد کو اپنے ذرائع کا بہتر استعمال سکھا کر گھر کے انتظام میں مدد دیتا ہے تاکہ خوشحال گھرانہ تشکیل پا سکے۔

سوال 8: آمدنی اور اخراجات میں توازن پیدا کرنے کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیں۔

جواب:

StudyNotes360.com

آمدنی و اخراجات میں توازن سے بچت ممکن ہوتی ہے، غیر ضروری اخراجات سے بچا جا سکتا ہے اور مالی پریشانیوں سے تحفظ ملتا ہے۔

سوال 9: خاندان کے ذرائع و وسائل کے بہترین استعمال کی وضاحت کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس وسائل کے دانشمندانہ استعمال کی رہنمائی فراہم کرتا ہے تاکہ خوراک، لباس اور دیگر اخراجات کو مؤثر طریقے سے منظم کیا جا سکے۔

سوال 10: ہوم اکنامکس کے مضمون کا تعلیمی اور سماجی زندگی پر کیا اثر ہوتا ہے؟

جواب:

یہ مضمون طلبا کو خودمختار بناتا ہے، بہتر شہری بننے میں مدد دیتا ہے، اور معاشرتی اقدار کو سمجھنے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔

11. ہوم اکنامکس کے کتنے شعبے ہیں؟ ان کے نام لکھیں۔

جواب:

ہوم اکنامکس کے پانچ بڑے شعبے ہیں:

1. غذا و غذائیت: صحت بخش غذا اور اس کی تیاری کا علم۔

2. پارچہ بانی و لباس: کپڑوں کا انتخاب، سلائی اور دیکھ بھال۔

3. گھریلو انتظام و ماحولیات: گھریلو وسائل کا مؤثر استعمال اور گھر کی صفائی و آرائش۔

4. انسانی نشوونما و خاندانی علوم: بچوں اور بڑوں کی ذہنی و جسمانی نشوونما اور خاندانی تعلقات۔

5. آرٹ و ڈیزائن: گھر کی سجاوٹ، رنگوں اور ڈیزائن کا بہتر استعمال۔

6. ہوم اکنامکس کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

جواب:

StudyNotes360.com

ہوم اکنامکس کا مقصد فرد، خاندان اور معاشرے کی بہتری کے لیے زندگی کے مختلف شعبوں میں مہارت پیدا کرنا ہے تاکہ گھریلو زندگی خوشحال، صحت مند اور بامقصد بن سکے۔

7. غذا اور غذائیت کے شعبے میں کیا سکھایا جاتا ہے؟

جواب:

اس شعبے میں متوازن غذا، مختلف غذائی اجزاء (کاربوہائیڈریٹس، پروٹین، چکنائی، وٹامنز، منرلز)، کھانے کے طریقے، کھانے کو محفوظ رکھنے، خریداری اور باورچی خانے کے اصول سکھائے جاتے ہیں۔

8. پارچہ بانی اور لباس کے مضمون میں کیا شامل ہوتا ہے؟

جواب:

اس میں کپڑوں کے ریشے، سلائی کے طریقے، لباس کا انتخاب، دیکھ بھال، استری، کپڑوں کی خریداری، سلیقہ شعاری اور فیشن سے متعلق معلومات شامل ہوتی ہیں۔

9. گھریلو انتظام اور ماحولیات کے مضمون میں کیا سیکھا جاتا ہے؟

جواب:

اس مضمون میں وقت، پیسے، توانائی اور دیگر گھریلو وسائل کو منظم طریقے سے استعمال کرنا، گھر کی صفائی، آرائش، بچت، اور بہتر منصوبہ بندی کرنا سکھایا جاتا ہے۔

10. انسانی نشوونما و خاندانی علوم میں کیا شامل ہے؟

جواب:

اس میں بچے کی پیدائش سے لے کر مختلف مراحل کی جسمانی، ذہنی، جذباتی اور سماجی نشوونما، والدین کے کردار، خاندانی ذمہ داریاں اور خاندانی رویوں پر روشنی ڈالی جاتی ہے۔

11. آرٹ و ڈیزائن کا ہدف کیا ہے؟

جواب:

StudyNotes360.com

اس کا مقصد گھر کی خوبصورتی، ترتیب، سجاوٹ، رنگوں کا انتخاب، فرنیچر کی ترتیب اور جمالیاتی حس کو بہتر بنانا ہے تاکہ گھر آرام دہ اور خوش نما بنے۔

12. ہوم اکنامکس اور نفسیات کا کیا تعلق ہے؟

جواب:

نفسیات ہمیں انسان کے ذہنی رویوں، عادات، جذبات اور سوچنے کے انداز کو سمجھنے میں مدد دیتی ہے، جو خاندانی تعلقات، بچوں کی تربیت اور نظم و ضبط کے لیے اہم ہے۔

13. ہوم اکنامکس اور معاشیات میں کیا تعلق ہے؟

جواب:

معاشیات کے اصول ہمیں آمدنی، اخراجات، بچت اور بجٹ سازی سکھاتے ہیں۔ ہوم اکنامکس میں یہ اصول گھریلو سطح پر استعمال ہوتے ہیں تاکہ گھر کی مالی حالت بہتر ہو سکے۔

14. ہوم اکنامکس اور عمرانیات کا آپس میں کیا ربط ہے؟

جواب:

عمرانیات ہمیں معاشرے، رسوم و رواج، خاندان، سماجی رویے اور اقدار کو سمجھنے میں مدد دیتی ہے، جو ایک خوشحال گھریلو زندگی کے لیے اہم ہیں۔

15. ہوم اکنامکس اور آرٹ میں کیا تعلق ہے؟

جواب:

گھریلو سجاوٹ، رنگوں کا انتخاب، کھانے کی سجاوٹ، اور لباس کی خوبصورتی آرٹ سے تعلق رکھتے ہیں، جنہیں ہوم اکنامکس میں استعمال کر کے گھریلو ماحول بہتر بنایا جاتا ہے۔

16. ہوم اکنامکس اور کیمسٹری کا کیا رشتہ ہے؟

جواب:

غذا کے اجزاء، کھانے کو محفوظ بنانے، کپڑوں کی صفائی، داغ دھبے دور کرنے اور کاسمیٹکس میں کیمیا کا کردار اہم ہوتا ہے۔

StudyNotes360.com

17. ہوم اکنامکس اور حیاتیات میں کیا تعلق ہے؟

جواب:

انسانی جسم، خلیات، نشوونما، صحت، بیماریوں کی وجوہات اور غذائیت کا علم حیاتیات سے لیا جاتا ہے، جو ہوم اکنامکس کا لازمی حصہ ہے۔

18. تعلیم آبادیات اور ہوم اکنامکس میں کیا تعلق ہے؟

جواب:

آبادی میں اضافے کے مسائل، وسائل کی کمی، مناسب منصوبہ بندی، اور فیملی پلاننگ جیسے موضوعات ہوم اکنامکس کے ذریعے سکھائے جاتے ہیں۔

19. ماحولیاتی تعلیم کا ہوم اکنامکس سے کیا تعلق ہے؟

جواب:

گھریلو ماحول کو صاف ستھرا، محفوظ اور خوشگوار رکھنے کے لیے ماحولیاتی اصول اپنانے کی تربیت دی جاتی ہے، جیسے فضلہ کم کرنا، ری سائیکلنگ، اور توانائی کی بچت۔

20. ہوم اکنامکس کے تمام مضامین میں باہمی تعلق کیوں پایا جاتا ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس کے تمام مضامین فرد کی روزمرہ زندگی کے مختلف پہلوؤں جیسے غذا، لباس، صحت، گھریلو انتظام، معاشی اور سماجی ترقی سے تعلق رکھتے ہیں، اس لیے یہ تمام مضامین آپس میں مربوط ہیں اور مل کر فرد و خاندان کی فلاح کے لیے کام کرتے ہیں۔

21. غذا اور غذائیت کا دوسرے مضامین سے کیا تعلق ہے؟

جواب: غذا کو خوبصورتی سے پیش کرنے کے لیے آرٹ کے اصولوں اور رنگوں کے امتزاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ بچوں کی جسمانی اور ذہنی نشوونما کے لیے متوازن غذا کے انتخاب، صحت کی حفاظت، اور کھانے کے آداب سکھانے میں بھی دوسرے مضامین کا اہم کردار ہوتا ہے۔

22. لباس کے انتخاب میں ہوم اکنامکس کے دوسرے مضامین کیسے مدد دیتے ہیں؟

StudyNotes360.com

جواب: آرٹ کی مدد سے رنگ، ڈیزائن اور ساخت کا بہتر انتخاب کیا جاتا ہے جو شخصیت کو دلکش بناتا ہے۔ بچوں کے لیے لباس چنتے وقت ان کی نفسیات، آرام، قیمت، پائیداری اور پسند کو مد نظر رکھنا بھی ضروری ہے، جو ہوم اکنامکس سکھاتا ہے۔

23. گھریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے مضامین پر فوقیت کیوں حاصل ہے؟

جواب: گھریلو انتظام زندگی کی بنیادی سرگرمیوں جیسے کھانا پکانا، صفائی، آرائش، تیمارداری اور تفریح وغیرہ کو منظم کرنے کا علم فراہم کرتا ہے، جس سے باقی مضامین میں سیکھا گیا علم عملی زندگی میں لاگو کیا جاتا ہے۔

24. ہوم اکنامکس کا جسمانی اور ذہنی صحت سے کیا تعلق ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس صحت کی اہمیت، متوازن غذا، ورزش، آرام، بیماریوں سے بچاؤ اور صفائی کے اصولوں سے آگاہی دیتا ہے، جو کہ جسمانی صحت کی بہتری اور ذہنی نشو و نما کے لیے بنیادی حیثیت رکھتا ہے۔

25. ہوم اکنامکس معاشرے کی سماجی ترقی میں کیسے مدد دیتا ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس عورت کو گھر سے نکل کر معاشرے میں متحرک کردار ادا کرنے کی تربیت دیتا ہے، تاکہ وہ مردوں کے شانہ بشانہ سماجی مسائل کے حل اور ترقی میں حصہ لے سکے۔

26. ہوم اکنامکس محدود آمدنی میں معیارِ زندگی کو کیسے بہتر بناتا ہے؟

جواب: یہ مضمون ہمیں سکھاتا ہے کہ کس طرح بہتر منصوبہ بندی اور مہارت کے ذریعے گھر کے وسائل کو مؤثر طور پر استعمال کر کے آمدنی میں اضافہ اور بچت کی جا سکتی ہے۔

27. ذرائع و وسائل سے کیا مراد ہے؟

جواب: ذرائع و وسائل میں وقت، رقم، محنت، علم، مہارتیں اور دیگر سہولتیں شامل ہیں جنہیں ہم زندگی کے چھوٹے بڑے مقاصد حاصل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

28. ایک اچھا صارف (consumer) کون ہوتا ہے؟

جواب: اچھا صارف وہ ہے جو اپنی ضروریات، آمدنی، ترجیحات اور اشیاء کے معیار کو مدنظر رکھتے ہوئے سمجھداری سے خریداری کرتا ہے، اور لیبل، ہدایات، کمپنی کے نام وغیرہ پر غور کرتا ہے۔

29. ہوم اکنامکس صارفین کو کیا تربیت فراہم کرتا ہے؟

جواب: یہ مضمون صارف کو اشیاء کے معیار کی پہچان، لیبل پڑھنے، شکایت درج کروانے اور محدود آمدنی میں دانشمندانہ خریداری کے اصول سکھاتا ہے۔

30. تخلیقی صلاحیت کی نشو و نما ہوم اکنامکس میں کیسے کی جاتی ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس میں آرٹ کی تعلیم کے ذریعے طلبہ کو خوبصورتی، ترتیب، رنگوں کے امتزاج، لباس اور گھریلو سجاوٹ کے ذریعے تخلیقی اظہار اور جمالیاتی ذوق پیدا کرنے کی تربیت دی جاتی ہے۔

31. ہنر مندی کی تربیت سے کون سے فوائد حاصل ہوتے ہیں؟

جواب: ہنر مندی سے خوش ذوقی، خود اعتمادی، بچوں کی صلاحیتوں کا فروغ، فرصت کے مثبت مشاغل اور عملی زندگی میں کامیابی حاصل کی جا سکتی ہے۔

32. ہوم اکنامکس آمدنی بڑھانے میں کیسے مدد دیتا ہے؟

جواب: مختلف ہنر جیسے سلائی، کڑھائی، کھانا پکانا، آرائش و سجاوٹ وغیرہ سیکھ کر افراد چھوٹے کاروبار یا خدمات فراہم کر کے اپنی آمدنی میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

33. ہوم اکنامکس بچوں کی تربیت میں کیسے معاون ہے؟

جواب: بچوں کی غذائی ضروریات، پسند و ناپسند، آرام دہ لباس، پیار اور تحفظ جیسے عوامل بچوں کی جسمانی اور ذہنی نشو و نما میں مدد دیتے ہیں، جن کی تربیت ہوم اکنامکس کے ذریعے ممکن ہے۔

34. ہوم اکنامکس کی تعلیم فرد کو معاشرے کا بہتر رکن کیسے بناتی ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس فرد کو خود کفیل، با شعور، منظم، مہذب اور تخلیقی بناتا ہے جو نہ صرف اپنے خاندان بلکہ معاشرے کی فلاح و بہبود میں بھی مثبت کردار ادا کرتا ہے۔

35. ہوم اکنامکس کی تعلیم افراد کی جسمانی نشوونما پر کیا اثر ڈالتی ہے؟

جواب: ہوم اکنامکس جسمانی نشوونما کے اصول سکھاتی ہے، جس سے بچوں کی نشوونما کی رفتار کو جان کر ان کی بہتر پرورش کی جا سکتی ہے۔

36. ذہنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

جواب:

ذہنی نشوونما سے مراد حافظہ، توجہ، ادراک، لیاقت، آموزش اور تخلیقی صلاحیتوں میں اضافہ ہے۔

37. ہوم اکنامکس کی تعلیم کس طرح بچوں کے رجحانات اور پیشہ ورانہ مہارتوں کے تعین میں مدد دیتی ہے؟

جواب:

نشوونما کے مراحل کا مطالعہ کر کے بچوں کی دلچسپی اور رویے سمجھ کر ان کی پیشہ ورانہ سمت متعین کی جا سکتی ہے۔

38. ہوم اکنامکس کا خاندان کی فلاح و بہبود میں کیا کردار ہے؟

جواب:

ہوم اکنامکس گھر کے ماحول کو بہتر بنا کر طلبہ کو خود اعتمادی اور حفظانِ صحت کی تربیت دیتی ہے۔

39. ہوم اکنامکس میں ابتدائی طبی امداد کی تعلیم کیوں دی جاتی ہے؟

جواب:

تاکہ گھریلو حادثات کی صورت میں افراد فوری اور مؤثر طبی امداد فراہم کر سکیں۔

40. ہوم اکنامکس کی تعلیم معاشرے کی سماجی و معاشی ترقی میں کیسے مدد دیتی ہے؟

جواب:

یہ افراد کو متوازن غذا، مالی نظم و ضبط اور بہتر خاندانی زندگی کی تربیت دیتی ہے، جو خوشحال معاشرے کی بنیاد ہے۔

41. پیشہ ورانہ زندگی میں ہوم اکنامکس کی تعلیم کن میدانوں میں مددگار ہے؟

جواب:

تعلیم، سماجی بہبود، صحافت، غذائیت، ٹیکسٹائل، اور اندرونِ خانہ آرائش جیسے شعبہ جات میں۔

StudyNotes360.com

42. طبی سائنس سروسز میں ہوم اکنامکس کے ماہرین کا کیا کردار ہے؟

جواب:

ماہرین غذائیت کے طور پر مریضوں کی غذا، خوراک کی تیاری اور غذائی معیار کی نگرانی کرتے ہیں۔

43. ٹیکسٹائل انڈسٹری میں ہوم اکنامکس کی تعلیم کیسے فائدہ مند ہے؟

جواب:

صارفین کے رجحانات کا مطالعہ کر کے پارچہ جات کے معیار میں بہتری اور ڈیزائن میں جدت لائی جا سکتی ہے۔

44. غذا اور غذائیت میں مہارت حاصل کرنے کے لیے کون سے سائنسی علوم کی ضرورت ہوتی ہے؟

جواب:

علمِ حیاتیات اور علمِ کیمیا، کیونکہ یہ نظامِ ہضم اور جسمانی نشوونما کو سمجھنے میں مدد دیتے ہیں۔

45. ہوم اکنامکس کیا ہے؟

ہوم اکنامکس خاندان، اس کے افراد، ان کی سرگرمیوں اور خوراک، لباس و رہائش کے بہترین انتظامات کا علم ہے۔

46. ہوم اکنامکس کے بنیادی مقاصد کیا ہیں؟

گھر یلو انتظام میں مہارت حاصل کرنا، بنیادی اقدار کی شناخت، آمدنی و اخراجات میں توازن قائم کرنا، ذرائع و وسائل کا بہترین استعمال، خوشگوار گھریلو ماحول قائم کرنا اور بچوں کی اچھی پرورش کرنا۔

48. ہوم اکنامکس کے کون سے اہم مضامین ہیں؟

غذا و غذائیت، پارچہ بانی اور لباس، گھریلو انتظام و ماحولیات، انسانی نشو و نما و خاندانی علوم، اور آرٹ و ڈیزائن۔

StudyNotes360.com

49. ہوم اکنامکس کا معاشرتی کردار کیا ہے؟

ہوم اکنامکس ہمیں معاشرتی آداب، رشتہ داری کے حقوق و فرائض، محبت اور شفقت کا سلوک، اجتماعی کام کرنے کی صلاحیت اور معاشرتی آفات میں ہمدردی سکھاتی ہے تاکہ فرد معاشرے کا کارآمد رکن بن سکے۔

50. خاندان میں ہوم اکنامکس کا معاشی کردار کیا ہے؟

یہ خاندان کی آمدنی اور اخراجات میں توازن قائم کرنے، بجٹ بنانے، آمدنی بڑھانے کے طریقے سکھانے، اخراجات کم کرنے اور رقم کی بچت کر کے مالی استحکام فراہم کرنے میں مدد دیتا ہے۔

51. ہوم اکنامکس میں فنی و تکنیکی تعلیم کا کردار کیا ہے؟

یہ طلبہ و طالبات میں مہارت، تخلیقی صلاحیت اور محنت کی عظمت کا شعور پیدا کرتی ہے، تاکہ وہ گھر اور معاشرے کے لیے کار آمد ہنر سیکھ کر روزگار حاصل کر سکیں۔

52. ہوم اکنامکس تعلیم یافتہ افراد معاشرتی ترقی میں کیسے کردار ادا کرتے ہیں؟

یہ افراد معاشرتی بہبود کے پروگراموں میں حصہ لیتے ہیں، دوسروں کی مدد کرتے ہیں، ٹریننگ پروگرام بناتے ہیں، اور معاشرتی مسائل کے حل کے لیے کام کرتے ہیں۔

53. گھریلو زندگی میں ہوم اکنامکس کا کردار کیا ہے؟

یہ میاں بیوی، والدین اور بچوں کے تعلقات کو مضبوط بناتی ہے، اخلاقی قدریں اور صحت بہتر کرتی ہے، اور خاندان کی نفسیاتی و جسمانی حفاظت میں مددگار ہوتی ہے۔

54. ہوم اکنامکس میں ذرائع و وسائل کے انتخاب اور استعمال کی اہمیت کیا ہے؟

ذرائع و وسائل کا درست انتخاب اور بہترین استعمال گھر کے انتظام کو آسان اور مؤثر بناتا ہے، اور ذہنی دباؤ کم کرنے میں مدد دیتا ہے۔

55. خواتین ہوم اکنامکس کی تعلیم سے کیسے فائدہ اٹھا سکتی ہیں؟

یہ خواتین کو ہنر مندی سکھا کر فارغ وقت کا بہترین استعمال اور گھر و خاندان کی بہتری کا ذریعہ بناتی ہے، جس سے وہ معاشی طور پر خود کفیل بھی بن سکتی ہیں۔

StudyNotes360.com

تفصیلی جوابات تحریر کریں (مشقی)

(i) ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد بیان کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس کی تعلیم کا بنیادی مقصد فرد، خاندان اور معاشرے کی زندگی کو بہتر، خوشحال اور مربوط بنانا ہے۔ اس تعلیم کے ذریعے فرد کو زندگی گزارنے کے تمام پہلوؤں کی سمجھ بوجھ دی جاتی ہے تاکہ وہ باوقار، باہنر اور کارآمد شہری بن سکے۔

اہم مقاصد درج ذیل ہیں:

1. گھریلو زندگی کی بہتری:

گھر کی بہتر دیکھ بھال، صفائی، آرائش اور سکون و اطمینان کی فضا قائم کرنا۔

2. اخلاقی اقدار کی تربیت:

محبت، ایثار، تعاون، صبر، امانت داری، اور دیانت جیسی خوبیوں کو فروغ دینا۔

3. ذرائع و وسائل کا بہترین استعمال:

آمدنی، وقت، محنت، توانائی، اور دیگر گھریلو ذرائع کو سمجھ کر ان کا صحیح استعمال سکھانا۔

4. صحت و غذائیت کی بہتری:

صحت مند زندگی کے اصول، متوازن غذا کی اہمیت اور کھانے پینے کی اچھی عادات پیدا کرنا۔

5. خواتین کی خود مختاری:

لڑکیوں کو ہنر سکھا کر انہیں خود کفیل بنانا تاکہ وہ تعلیم کے ساتھ ساتھ روزگار بھی حاصل کر سکیں۔

6. خاندانی نظام کی مضبوطی:

میاں بیوی، والدین اور بچوں کے درمیان بہتر تعلقات قائم کرنا اور خاندان کو محبت و امن کا گہوارہ بنانا۔

StudyNotes360.com

(ii) ہوم اکنامکس کے مختلف شعبہ جات کون کون سے ہیں۔ وضاحت کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس ایک جامع علم ہے جو مختلف موضوعات پر مشتمل ہوتا ہے۔ ان موضوعات کو شعبہ جات کہا جاتا ہے۔ ہر شعبہ زندگی کے ایک خاص پہلو سے متعلق ہوتا ہے اور فرد کو مخصوص مہارتیں سکھاتا ہے۔

اہم شعبہ جات درج ذیل ہیں:

1. غذا و غذائیت (Food and Nutrition):

اس شعبے میں صحت مند زندگی کے لیے متوازن غذا، غذائی اجزاء، کھانے کے اصول، کھانے پکانے اور محفوظ رکھنے کے طریقے سکھائے جاتے ہیں۔

2. پارچہ بانی اور لباس (Clothing and Textile):

لباس کے انتخاب، سلائی، رنگ، ڈیزائن، فیشن، اور کپڑوں کی دیکھ بھال سے متعلق معلومات فراہم کی جاتی ہیں۔

3. گھریلو انتظام و ماحولیات (Home Management and Environment):

گھر کا بجٹ، وقت کی منصوبہ بندی، توانائی کی بچت، فرنیچر کی ترتیب اور گھر کو بہتر ماحول دینے کے طریقے سکھائے جاتے ہیں۔

4. انسانی نشوونما و خاندانی علوم (Human Development and Family Studies):

بچوں کی پرورش، عمر کے مراحل، جذباتی و جسمانی نشوونما، اور خاندان میں تعلقات کی بہتری پر روشنی ڈالی جاتی ہے۔

5. آرٹ و ڈیزائن (Art and Design):

گھر کی آرائش، رنگوں کا انتخاب، خوبصورتی اور ذوق کو اجاگر کرنے کے اصول سکھائے جاتے ہیں تاکہ ماحول خوشگوار بن سکے۔

(iii) ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق بیان کریں۔

StudyNotes360.com

جواب:

ہوم اکنامکس ایک ایسا جامع مضمون ہے جو زندگی کے مختلف شعبوں سے متعلق ہے۔ اس کا دیگر سائنسی، فنی اور معاشرتی مضامین سے گہرا تعلق ہے۔ ان تعلقات کی مدد سے ہوم اکنامکس مزید مؤثر اور جامع بنتی ہے۔

اہم مضامین سے تعلق درج ذیل ہے:

1. سائنس:

غذا، جسم کی ساخت، بیماریوں کی وجوہات، صفائی، توانائی، اور ماحولیات سے متعلق معلومات سائنس سے حاصل کی جاتی ہیں۔

2. کیمسٹری (کیمیاء):

خوراک کی ترکیب، صفائی کے کیمیکل، صابن، ڈٹرجنٹ، اور کپڑوں کی رنگت و کیمیکل صفائی سے متعلق علم حاصل کیا جاتا ہے۔

3. بایولوجی (حیاتیات):

انسانی جسم، ہاضمہ، نشوونما، اور صحت سے متعلق مسائل کے حل کے لیے بایولوجی کی مدد لی جاتی ہے۔

4. آرٹس:

گھر کی تزئین، آرائش، سلائی کڑھائی، اور رنگوں کے امتزاج میں آرٹس اہم کردار ادا کرتا ہے۔

5. معاشرتی علوم:

خاندان، رشتے، رسم و رواج، معاشرتی اقدار، اور سماجی رویوں کے بارے میں آگاہی دینے میں مدد ملتی ہے۔

6. معاشیات:

آمدنی و خرچ، بجٹ، بچت، اور مالی منصوبہ بندی جیسے موضوعات میں معاشیات سے رہنمائی حاصل کی جاتی ہے۔

StudyNotes360.com

(iv) انفرادی، خاندانی اور معاشرتی سطح پر ذرائع وسائل کے بہتر استعمال پر نوٹ لکھیں۔

جواب:

ذرائع و وسائل سے مراد وہ تمام چیزیں ہیں جو انسان کو زندگی گزارنے میں مدد دیتی ہیں، جیسے وقت، پیسہ، توانائی، مہارتیں، علم، اور قدرتی وسائل۔ ان کا درست استعمال انفرادی، خاندانی اور معاشرتی ترقی کے لیے بے حد ضروری ہے۔

1. انفرادی سطح پر:

- وقت، پیسے اور توانائی کو منصوبہ بندی سے استعمال کرنے والا فرد زندگی میں کامیاب ہوتا ہے۔
- اپنی صلاحیتوں اور مہارتوں کو پہچان کر بہتر فیصلے کیے جا سکتے ہیں۔
- تعلیم، صحت اور خوراک کے ذرائع کا بہتر استعمال فرد کی شخصیت کو سنوارتا ہے۔

2. خاندانی سطح پر:

- بجٹ بنانا، آمدنی کے مطابق اخراجات کرنا اور غیر ضروری اخراجات سے بچنا ضروری ہے۔
- گھر کے تمام افراد میں تعاون اور کام کی تقسیم وسائل کے درست استعمال میں مدد دیتی ہے۔
- وقت اور توانائی کی بچت سے خاندان میں سکون اور خوشحالی پیدا ہوتی ہے۔

StudyNotes360.com

3. معاشرتی سطح پر:

- قوموں کی ترقی اس بات پر منحصر ہے کہ وہ اپنے انسانی اور قدرتی وسائل کا بہتر استعمال کیسے کرتی ہیں۔
- تعلیم، صحت، روزگار اور فلاحی منصوبے وسائل کے مؤثر استعمال سے ہی ممکن ہوتے ہیں۔
- فضول خرچی، وقت کا ضیاع، اور قدرتی وسائل کی تباہی معاشرے کو نقصان پہنچاتے ہیں۔

نتیجہ:

ذرائع و وسائل کا بہتر استعمال فرد، خاندان اور معاشرے کو ترقی کی راہ پر گامزن کرتا ہے اور خوشحال زندگی کی بنیاد فراہم کرتا ہے۔

(v) ہوم اکنامکس کی تعلیم میں ہنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشو و نما پر بحث کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس نہ صرف گھریلو زندگی سے متعلق معلومات فراہم کرتی ہے بلکہ طلبہ کی ہنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کو بھی نکھارتی ہے۔ یہ مضمون مختلف عملی شعبہ جات پر مشتمل ہوتا ہے جیسے کھانا پکانا، کپڑوں کی سلائی، گھر کی آرائش، بجٹ سازی، بچوں کی نگہداشت وغیرہ، جو کہ انسان کی تخلیقی سوچ اور عملی ہنر کو اُبھارتے ہیں۔

ہنر مندی کی نشوونما:

- ہوم اکنامکس کے ذریعے طلبہ کھانا پکانا، سلائی، صفائی، بجٹ بنانا، اور کپڑوں کی دیکھ بھال جیسے مفید گھریلو ہنر سیکھتے ہیں۔
- لڑکیاں گھر میں کام کرنے کے ساتھ ساتھ عملی زندگی میں بھی اپنے ہنر کی بنیاد پر روزگار حاصل کر سکتی ہیں۔

تخلیقی صلاحیتوں کی نشوونما:

- گھر کی آرائش، رنگوں کا انتخاب، کھانوں کی خوبصورتی سے پیش کش، اور کپڑوں کا ڈیزائن بنانا تخلیقی صلاحیتوں کا مظہر ہے۔
- یہ مضمون طلبہ کو اپنی سوچ، ذوق، اور تخلیق کو عملی شکل دینے کا موقع دیتا ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس کے ذریعے نہ صرف عملی مہارتیں حاصل ہوتی ہیں بلکہ طلبہ کی تخلیقی سوچ کو جِلا ملتی ہے، جو ان کے روشن مستقبل کی بنیاد بنتی ہے۔

(vi) افراد کی پیشہ ورانہ مہارت کی تیاری میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟ وضاحت کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس افراد کو صرف گھریلو زندگی کے لیے نہیں بلکہ پیشہ ورانہ زندگی کے لیے بھی تیار کرتی ہے۔ یہ مضمون مختلف ایسے شعبہ جات کی تربیت دیتا ہے جن میں افراد روزگار حاصل کر سکتے ہیں۔

اہم پیشہ ورانہ مہارتیں:

1. فوڈ اینڈ نیوٹریشن (غذا اور غذائیت):

اس شعبے میں تربیت حاصل کر کے فرد بطور باورچی، غذائی ماہر (nutritionist) یا کیٹرنگ سروس فراہم کرنے والا بن سکتا ہے۔

2. سلائی، کڑھائی اور ڈریس ڈیزائننگ:

اس مہارت سے فرد فیشن ڈیزائنر، درزی یا کپڑوں کی بوتیک کا مالک بن سکتا ہے۔

3. ہوم مینجمنٹ:

اس شعبے سے سیکھ کر فرد گھریلو ماحول کو بہتر بنانے اور ایونٹ مینجمنٹ جیسے شعبہ جات میں خدمات انجام دے سکتا ہے۔

4. چائلڈ کیئر اور ایجوکیشن:

بچوں کی نگہداشت، تعلیم و تربیت کے ذریعے فرد نرسری اسکول ٹیچر یا چائلڈ کیئر ورکر بن سکتا ہے۔

5. دفتری انتظامات:

بجٹ سازی، وقت کی منصوبہ بندی، اور تنظیمی صلاحیتیں سیکھ کر فرد کسی ادارے میں بھی کام کر سکتا ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس افراد کو صرف گھریلو زندگی کے لیے تیار نہیں کرتی بلکہ ان میں پیشہ ورانہ مہارتیں پیدا کر کے انہیں خود کفیل اور کامیاب شہری بناتی ہے۔

(vii) معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار بیان کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس کا معاشرے کی تعمیر و ترقی میں گہرا اور اہم کردار ہے۔ کیونکہ یہ مضمون فرد، خاندان، اور معاشرتی سطح پر زندگی کو بہتر بنانے میں مدد دیتا ہے۔ جب فرد اور خاندان مضبوط ہوں گے تو پورا معاشرہ خوشحال اور ترقی یافتہ ہوگا۔

<u>ہوم اکنامکس کا معاشرتی ترقی میں کردار:</u>

StudyNotes360.com

1. تعلیم یافتہ اور باہنر افراد کی تیاری:

یہ مضمون فرد کو علم کے ساتھ ساتھ عملی مہارتیں بھی سکھاتا ہے، جو کہ معاشرے کی ترقی کے لیے ضروری ہیں۔

2. خوشحال خاندانوں کی تشکیل:

ہوم اکنامکس خاندان میں باہمی تعلقات، بجٹ سازی، وقت کی منصوبہ بندی اور بچوں کی بہتر تربیت سکھاتا ہے، جس سے خاندان خوشحال بنتے ہیں۔

3. صحت مند معاشرہ:

غذا و غذائیت کے اصول سیکھ کر لوگ بہتر خوراک اختیار کرتے ہیں، جس سے بیماریاں کم ہوتی ہیں اور معاشرہ صحت مند بنتا ہے۔

4. خواتین کی خود مختاری:

ہوم اکنامکس خواتین کو بااختیار بناتی ہے، وہ گھریلو اور پیشہ ورانہ زندگی میں اہم کردار ادا کر کے معاشرے میں بہتری لاتی ہیں۔

5. وسائل کا بہتر استعمال:

یہ مضمون سکھاتا ہے کہ کس طرح وقت، پیسہ، توانائی اور دیگر وسائل کو ضائع کیے بغیر استعمال کیا جائے، جو کہ پائیدار ترقی کے لیے ضروری ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس نہ صرف افراد کو بہتر بناتا ہے بلکہ ایک متوازن، خوشحال اور ترقی یافتہ معاشرے کی بنیاد رکھتا ہے۔

اہم سوالات کے تفصیلی جوابات :

1. خاندان اور معاشرے میں ہوم اکنامکس کا کردار اور ذمہ داریاں تفصیلاً تحریر کریں۔

جواب:

StudyNotes360.com

ہوم اکنامکس کا بنیادی تعلق خاندان اور معاشرے سے ہے کیونکہ اس کا مقصد فرد، خاندان اور معاشرے کی فلاح و بہبود کو بہتر بنانا ہے۔ یہ مضمون نہ صرف گھریلو زندگی کو منظم کرتا ہے بلکہ پورے معاشرے پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔

خاندان میں کردار اور ذمہ داریاں:

گھریلو زندگی کا انتظام: ہوم اکنامکس خاندان کے افراد کو روزمرہ کے کاموں جیسے کھانا پکانا، صفائی، بچوں کی نگہداشت، بجٹ بنانا اور وقت کی تنظیم سکھاتا ہے۔

معیاری خوراک کا استعمال: ہوم اکنامکس غذائیت کے اصول سکھاتا ہے، جس سے خاندان کے افراد صحت مند رہتے ہیں۔

بچوں کی تربیت: بچوں کی جسمانی، ذہنی اور اخلاقی نشوونما کے طریقے سکھائے جاتے ہیں۔

وسائل کا مناسب استعمال: محدود آمدنی میں بہتر زندگی گزارنے کے طریقے سکھائے جاتے ہیں۔

معاشرے میں کردار اور ذمہ داریاں:

باشعور اور ہنر مند شہری تیار کرنا: ہوم اکنامکس کے ذریعے فرد باہنر بنتا ہے، جو معاشرے کے لیے مفید ہوتا ہے۔

صحت مند معاشرہ تشکیل دینا: جب ہر فرد متوازن خوراک اور صحت مند طرزِ زندگی اپناتا ہے تو پورا معاشرہ صحت مند بنتا ہے۔

خواتین کی خود مختاری: خواتین ہنر سیکھ کر خود کما سکتی ہیں، جو کہ معاشرے میں ان کے مقام کو بلند کرتا ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس خاندان اور معاشرے دونوں کی تعمیر و ترقی میں اہم کردار ادا کرتا ہے اور ایک منظم، بااخلاق اور صحت مند معاشرہ وجود میں آتا ہے۔

2. ہوم اکنامکس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے تعلق بیان کیجیے۔

جواب:

ہوم اکنامکس نہ صرف گھریلو امور سکھاتا ہے بلکہ معاشرتی اور معاشی ترقی کا ذریعہ بھی بنتا ہے۔ اس کے ذریعے فرد زندگی کے ہر شعبے میں بہتر کارکردگی دکھا سکتا ہے۔

سماجی ترقی سے تعلق:

تعلیم اور آگاہی: ہوم اکنامکس شعور، ذمہ داری، اور معاشرتی اقدار سکھاتا ہے جو ایک بااخلاق معاشرے کی بنیاد ہے۔

خاندان کی مضبوطی: مستحکم اور باہمی محبت پر مبنی خاندان سماجی ہم آہنگی کو فروغ دیتے ہیں۔

خواتین کی شمولیت: تعلیم یافتہ اور خود کفیل خواتین سماجی ترقی میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

معاشی ترقی سے تعلق:

پیشہ ورانہ مواقع: ہنر مند افراد مختلف پیشوں میں شامل ہو کر آمدنی حاصل کرتے ہیں۔

وسائل کا درست استعمال: ہوم اکنامکس سکھاتا ہے کہ آمدنی، وقت اور توانائی جیسے وسائل کو کس طرح ضائع ہونے سے بچایا جائے۔

گھریلو صنعتوں کا فروغ: سلائی، کڑھائی، کھانا پکانے جیسے ہنر گھریلو صنعتوں کو جنم دیتے ہیں، جو معاشی ترقی میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس ایک ایسا مضمون ہے جو فرد، خاندان اور معاشرے کو ترقی کی راہ پر گامزن کرتا ہے، اس کا سماجی اور معاشی ترقی سے گہرا تعلق ہے۔

3. معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار بیان کریں۔

جواب:

ہوم اکنامکس معاشرتی ترقی کے لیے ایک اہم ستون کی حیثیت رکھتا ہے۔ یہ فرد کو ایک مہذب، باشعور اور باہنر شہری بناتا ہے جو معاشرے کی بہتری میں حصہ لیتا ہے۔

اہم کردار:

1. تعلیم و تربیت: یہ مضمون فرد کو شعور، اخلاقیات، اور معاشرتی اصولوں سے روشناس کراتا ہے۔

StudyNotes360.com

2. معاشی خودکفالت: افراد ہنر سیکھ کر اپنے پیروں پر کھڑے ہو سکتے ہیں، جو کہ غربت کے خاتمے کا ذریعہ ہے۔

3. صحت و صفائی: ہوم اکنامکس صحت مند طرزِ زندگی اپنانے کی تعلیم دیتا ہے، جس سے معاشرہ بیماریوں سے بچتا ہے۔

4. خاندانی نظام کی مضبوطی: ایک مضبوط خاندان ایک مضبوط معاشرے کی بنیاد ہوتا ہے، اور ہوم اکنامکس خاندان کو مضبوط کرتا ہے۔

5. خواتین کا کردار: خواتین کو بااختیار بنا کر ہوم اکنامکس معاشرتی ترقی کی راہ ہموار کرتا ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس فرد کی شخصیت سنوار کر ایک بااخلاق، ہنر مند اور صحت مند معاشرہ تشکیل دینے میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔

4. ہوم اکنامکس کا معاشی اور سماجی ترقی سے باہمی تعلق بیان کیجیے.

جواب:

ہوم اکنامکس کا سماجی اور معاشی ترقی سے باہمی تعلق نہایت گہرا اور اہم ہے۔ یہ مضمون فرد کو ہر پہلو سے تربیت دے کر معاشرے میں ایک مفید رکن بناتا ہے۔

معاشی ترقی سے تعلق:

روزگار کے مواقع: ہوم اکنامکس کی مہارتیں افراد کو ملازمت یا اپنا کاروبار شروع کرنے کے قابل بناتی ہیں۔

آمدنی میں اضافہ: ہنر مند افراد مختلف خدمات انجام دے کر اپنی اور ملک کی معیشت بہتر کرتے ہیں۔

وسائل کی بچت: بجٹ بنانا، وقت اور توانائی کا درست استعمال معاشی استحکام کی بنیاد ہے۔

سماجی ترقی سے تعلق:

سماجی ہم آہنگی: تعلیم یافتہ اور مہذب افراد سماج میں اچھے تعلقات قائم کرتے ہیں۔

معیاری زندگی: ہوم اکنامکس بہتر طرزِ زندگی اختیار کرنے کی راہ دکھاتا ہے۔

StudyNotes360.com

اخلاقی اقدار: یہ مضمون فرد میں ایمانداری، صفائی، خلوص اور ذمہ داری جیسے اخلاقیات پیدا کرتا ہے۔

نتیجہ:

ہوم اکنامکس کے ذریعے جب فرد ترقی کرتا ہے تو اس کے اثرات نہ صرف معاشی بلکہ سماجی میدان میں بھی ظاہر ہوتے ہیں، اس طرح دونوں ترقیوں کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔

Note:

This chapter is designed to provide a solid foundation of knowledge, with the goal of deepening understanding and encouraging further exploration of the subject. The content has been carefully selected to support effective learning and inspire students to engage with the topic more deeply.

Author: Muhammad Asghar

Purpose: To contribute to education by offering insightful, valuable content that enhances learning and understanding.

Copyright & Usage Policy

© **2025 Muhammad Asghar**. All rights reserved.
No part of these notes may be reproduced, redistributed, or used for commercial purposes without explicit written permission from the author. These notes are intended solely for personal study and educational use.

StudyNotes360.com